



# СПА, которые обязательно надо посетить в новом году

## 1 Приобщиться к высокому искусству

**Место:** Салон красоты «Мишель»

**Фишка:** В салоне постоянно проводятся художественные выставки. Сейчас представлена серия работ Члена союза художников России Владимира Попова.

**Стоит попробовать:** Бразильское керативное выпрямление волос, биологическую химию Mossa Green Light, восстановление структуры волос на японской марке Molto Bene.

**Результат:** Глянцевый блеск волос, получение любой желаемой текстуры — идеально прямых прядей или упругих локонов без повреждения их структуры химическими компонентами.

## 2 Начать жить в традициях Back to Nature

**Место:** Салон красоты «Магия красоты на Беговой»

**Фишка:** Фито-уходы. Здесь представлен широкий выбор эко-процедур.

**Стоит попробовать:** Программу ухода «Кедровая бочка». В течение часа вы трижды на 10 минут окунетесь в облако ароматного пара, а в перерыве — придете сеанс массажа.

**Результат:** Нормализация обмена веществ, улучшение состояния кожи, избавление от усталости и последствий стресса.

## 3 В погоне за стройностью

**Место:** Салон красоты Malinari

**Фишка:** Итальянская марка фитнес-косметики Natural Project. Она разработана в сотрудничестве с департаментом фармакологии и биотехнологии Пизанского Университета.

**Стоит попробовать:** Антицеллюлитный массаж.

**Результат:** Уже после первого сеанса — повышение тургора кожи и уменьшение проявлений целлюлита. Еще через 10 сеансов — похудение, сопоставимое с итогом активных трехмесячных фитнес-нагрузок.

## 4 Почувствовать себя звездой

**Место:** Клиника «Петровка Бьюти»

**Фишка:** эксклюзивная программа ухода на косметике iS Clinical, которую просто обожают такие звезды Голливуда, как Холли Берри, Николь Кидман и Джулия Робертс. Раньше ее можно было попробовать в только в отелях Four Seasons.

**Стоит попробовать:** Fire&Ice Уход предназначен для подготовки к торжеству, когда необходимо выглядеть безупречно.

**Результат:** Разглаживает морщинки, подтягивает овал лица, выравнивает тон кожи, создавая экспресс-эффект — лифтинга кожи и безупречно-го цвета лица.

## 5 Получить заряд солнечного настроения

**Место:** салон красоты CityChic.

**Фишка:** В дополнение к wybranым косметическим уходом есть возможность посетить йога-студию и инфракрасную сауну.

**Стоит попробовать:** ИК-детокс по-японски.

Главное преимущество инфракрасной сауны — отсутствие противопоказаний.

**Результат:** выведение из организма излишков жидкости, токсинов и шлаков, сжигание 600 ккал за 30-минутный сеанс, улучшение настроения, как после пребывания на солнечном курорте.

## 6 Отведать изысканный деликатес

**Место:** Клиника Bellefontaine

**Фишка:** программы ухода на основе экстракта черной икры.

**Стоит попробовать:** программу интенсивного омоложения и лифтинга «Золотая икра» на швейцарской профессиональной косметике класса люкс Bellefontaine.

**Результат:** особые формулы препаратов объединяют увлажнители пролонгированного действия и антиоксиданты растительного происхождения. Экстракт черной икры — основной компонент ухода, активизирует выработку коллагена, препятствует повреждению клеток эпидермиса и дермы агрессивными факторами окружающей среды.

